



AIDE AU TIBET ET AUX
PEUPLES DE L'HIMALAYA

**Agir
avec
Solhimal**



**PROJET DE
DEVELOPPEMENT
D'UNE REGION
RURALE**

**Timure
Langtang - Népal**

SolHimal - Aide au Tibet et aux Peuples de l'Himalaya

7 cour Fernand Jaenger
67200 STRASBOURG

Tél : 03 88 27 33 00 - Fax : 03 88 27 33 08

E-mail : projets@solhimal.org

Site Internet : <http://www.solhimal.org>

DESCRIPTIF DU PROJET

Intitulé du projet : Développement rural à Timure, Khaidi, Ghatte Khola, Dhal Phedi

Lieu du Projet : Népal, Langtang District

Type de projet : Développement rural

Domaine du projet : Agriculture, éducation, santé

Partenaire local : l'association locale Care Himalayan Region

Contexte géographique et humain : Les villages de Timure, Khaidi, Ghatte Khola et Dhal Phedi font partie d'une zone rurale très reculée au Nord du Népal, tout près de la frontière tibétaine. Très difficilement accessible, la zone restée en marge du développement, reste encore très pauvre. Les infrastructures permettant de répondre aux besoins essentiels (écoles, hôpitaux, routes...) sont quasi inexistantes. L'accès à une source d'énergie est défaillant.

Caractère insatisfaisant de la situation : Les villageois vivent essentiellement de l'agriculture. Faute de production diversifiée, de moyens et de rendements satisfaisants, ils vivent en économie de subsistance. Répondant tout juste à leurs besoins essentiels, ils ne disposent d'aucune marge de manœuvre pour faire face aux imprévus. Le niveau de vie est faible, l'exode rural important. La région dispose de nombreux atouts (héritage Tamang, proximité de circuits de treks...) propice au développement. Mais dans cette région très reculée où les ressources monétaires sont extrêmement faibles, la plupart des familles dispose de très peu de marges de manœuvres. L'entretien des infrastructures existantes ou la construction de nouvelles est de ce fait quasiment impossible sans soutien extérieur.

Objectifs : Pour enrayer l'exode rural, une dynamique est née en partenariat avec l'association locale Care Himalayan Region visant à améliorer les conditions de vie et doter le village des moyens propres à développer une activité touristique respectueuse de la culture Tamang. L'opération doit permettre de redynamiser cette région rurale tant socialement qu'économiquement et de lutter contre l'exode rural. La rénovation des infrastructures existantes devrait permettre d'améliorer les conditions de vie sur place et de mettre en place des activités générant des revenus supplémentaires.

Nombre de bénéficiaires directs : Une centaine de familles

Type de bénéficiaires : Familles népalaises d'origine tibétaine (communautés Tamang, Gurung, Chettries).

Budget : 18 881,9 euros

CONTEXTE

Le Népal : un des pays les plus pauvres au monde



Le Népal en quelques chiffres :

- 28 millions d'habitants
- Espérance de vie de 63 ans
- 42 % de la population vit sous le seuil de pauvreté
- 44 % de la population a moins de 18 ans
- 17 % de la population est sous-alimentée
- 51 % des adultes sont analphabètes
- 24 % de la population vit avec moins de 1 US dollar par jour



À ce jour, le Népal reste parmi les pays les plus pauvres d'Asie. Le pays a du mal à assurer à l'ensemble de sa population des conditions de vie décentes. Les problèmes de famine au moment de la soudure agricole sont fréquents, les faiblesses structurelles du pays se retrouvent à tous les niveaux.

L'économie est très dépendante de l'Inde. Le tourisme repose pour beaucoup sur des capitaux étrangers et la population retire très peu des bénéfices qu'il génère. Si l'agriculture fournit un emploi à plus de 80 % de la population, en raison des terrains accidentés, des rendements très faibles et de l'insuffisance d'infrastructures, la majeure partie de la population vit en économie de subsistance dans des conditions de vie et d'habitation très précaires. Le sous-emploi est très élevé et chaque jour plus de 600 personnes s'expatrient vers le Golfe persique, la Malaisie ou encore l'Inde.

La rébellion maoïste qui a touché le Népal entre 1996 et 2007 a entraîné une stagnation voire un recul économique : le pays n'a pas bénéficié des élans de croissance de ses deux grands voisins, l'Inde et la Chine. Aujourd'hui, les infrastructures permettant de répondre aux besoins essentiels (écoles, hôpitaux, routes...) sont en nombre très insuffisant et en mauvais état, surtout en zone rurale. De manière générale, on constate un accès défaillant à l'électricité, à l'eau potable.

La formation d'un gouvernement provisoire est porteuse d'énormes attentes pour les franges les plus marginalisées de la population comme pour tous ceux qui ont poursuivi des études supérieures et qui sont contraints de s'expatrier.

LE PROGRAMME DE SOUTIEN A TIMURE

Depuis 20 ans, SolHimal œuvre pour les populations himalayennes

Créée en avril 1988, SolHimal vient en aide aux populations himalayennes avec pour objectif de leur permettre de se soigner, se loger, se nourrir et être éduquées dans le respect de leurs traditions et de leurs croyances. Pour agir de manière simple et efficace, SolHimal s'appuie sur de nombreux partenaires locaux au Népal et en Inde. Les actions de proximité menées en collaboration peuvent prendre différentes formes.

Le **parrainage** permet à une personne d'être nourrie, scolarisée ou soignée. Au-delà de l'appui financier, un échange humain est possible grâce des échanges réguliers et personnalisés. Plus de 2300 personnes bénéficient de soutien. Des enfants peuvent poursuivre leur scolarité dans leur langue et leur culture, des jeunes peuvent acquérir une formation, des personnes âgées bénéficient de conditions de vie plus clémentes en maison de retraite, des moines peuvent poursuivre leur apprentissage religieux.

Le soutien à la conception et la réalisation de **projets a pour but d'améliorer les conditions de vie** des populations soutenues. L'objectif est d'apporter une aide aux structures partenaires (camps de réfugiés, écoles, monastères...) ou directement aux filleuls et aux familles. Ces projets s'inscrivent le plus souvent en complément d'une action de parrainage et répondent toujours à des demandes exprimées localement de façon à soutenir les partenaires sans s'y substituer. Ils peuvent prendre les formes suivantes : construction ou rénovation d'infrastructure, projets agricoles de développement rural, achat ou remplacement d'équipements, appui à la création d'activités génératrices de revenus supplémentaires, actions d'éducation, alphabétisation, actions spécifiques de sauvegarde de la culture tibétaine, soutien au fonctionnement d'ONG locales...



Une grande partie des projets est financée grâce au **commerce équitable d'artisanat himalayen** lors d'expositions ventes réalisées en France par l'association.

Chaque année, des **voyages solidaires** sont organisés : ils permettent notamment à des parrains ou donateurs de rencontrer leur filleul(e) et de mieux appréhender les réalités locales.

SolHimal organise également **des chantiers et des missions solidaires** qui offrent les mêmes opportunités et permettent en plus de participer à la mise en œuvre d'activités répondant à des besoins réels recensés sur place auprès des partenaires.



Naissance du programme d'aide à Timure



Étant donné que le Népal dépend encore très fortement de son agriculture (90% de l'activité), les communautés rurales représentent l'épine dorsale de la société. Pendant des années, la guerre civile et la précarité de la situation économique, sanitaire et sociale ont drainé les plus pauvres vers la vallée de Katmandou, plus à l'abri. Aujourd'hui, la capitale et le reste du pays ont tendance à devenir des entités économiques distinctes. Le déplacement de centaines de milliers de personnes vers la vallée de Katmandou a généré surpopulation et pauvreté où il y a aujourd'hui très peu d'opportunités d'emploi, même pour les personnes formées, éduquées et diplômées. En zone rurale, la pauvreté peut sembler moins apparente. L'irrégularité et la faiblesse des revenus monétaires couplés à l'absence de marge de manœuvre placent la plupart des familles en permanence au bord du gouffre ; ce qui ne manque pas de freiner tout élan et initiative. Compte tenu du poids de l'agriculture et de la population rurale, l'avenir du pays dans les années à venir semble dépendre de la capacité des villages à se développer économiquement. Fort de ce constat, Solhimal a décidé d'agir concrètement en ce sens. Le programme d'aide de la région à Timure vise précisément à redynamiser une zone rurale très reculée du Népal et améliorer les conditions de vie des communautés de la zone d'implantation.

Contexte

Depuis 1995, SolHimal intervient dans la région du Langtang via un programme de parrainage. Un chantier solidaire y a été organisé en 2002 pour appuyer la réalisation de projets de développement dans cette zone ; ce chantier était basé dans la ville de Shyabru Besi. En 2007, l'association a été informée par son partenaire local des difficultés rencontrées par d'autres villages de la région. Après

qu'une enquête ai été réalisée sur le terrain, l'association a décidé d'étendre son action dans la région en ouvrant de nouveaux parrainages dans les villages concernés : Timure, Khaidi, Ghatte Khola.

Localisation géographique

Timure, Khaidi et Ghatte Kola font partie d'une des 18 « communautés de communes » administratives du district appelées *Village Development Committees* (VDC). Chaque village est séparé des autres par une distance allant d'une à trois heures de marche.

Le village de Timure est dans le district de Rasuwa, à 150 kilomètres au nord de Katmandou et 2 km de la frontière tibétaine. Longtemps interdit aux étrangers du fait de sa situation géostratégique et bien que faisant partie d'une région touristiquement attractive (le parc national du Langtang), le village est encore épargné des méfaits liés au tourisme. Les villages de Khaidi et Ghatte Khola sont situés à des altitudes allant de 1750m à 2280m sont chacun séparés d'une à trois heures de marche. Dhal Phedi, situé à une altitude de 2200m de l'autre côté de la rivière, fait parti du même district et compte quelques foyers isolés à Rasuwa Ghadi, non loin de la frontière tibétaine et du poste de douane.

La particularité la plus frappante de la région est l'habitat traditionnel Tamang parfaitement conservé jusqu'ici.



Population



Les villages regroupent environ 520 personnes réparties en une centaine de familles. La population est vieillissante car l'exode rural s'amplifie dans la région, touchant essentiellement les jeunes. Plus que les conditions de vie difficiles, la principale raison de cet exode rural vient de l'absence de perspectives d'emploi. La natalité étant également en baisse, le renouvellement de la population n'est plus assuré. La région est principalement habitée par des Tamang, une ethnie népalaise d'origine

tibétaine qui aurait émigré au Népal à l'époque de Gengis Khan. Les Tamang ont de nombreux traits communs avec les Tibétains, parmi lesquels la langue et la religion bouddhistes. Il s'agit d'un peuple artiste : jusqu'aux confins du Sikkim et du Bhoutan, les peintres Tamang népalais sont sollicités par les monastères pour leur maîtrise des techniques picturales traditionnelles.



Situation économique

Dans cette région rurale isolée, l'activité principale est l'agriculture. Faute de moyens techniques, il s'agit d'une agriculture de subsistance. Les autres activités des habitants sont essentiellement des services occasionnels (porteurs, main-d'œuvre) qui procurent des revenus aléatoires. Pour la plupart des familles, les revenus monétaires sont à peine suffisants pour répondre aux besoins essentiels (se loger, se nourrir, éduquer ses enfants, se soigner) et laissent très peu de marges de manoeuvre pour faire face aux imprévus (problème de santé...).

Soutien apporté et projets réalisés précédemment

Aujourd'hui, plus de 150 personnes sont parrainées dans toute la région du Langtang. La plupart des personnes parrainées sont des enfants ; le parrainage doit leur permettre de poursuivre leur scolarité

sans se soucier des difficultés de leurs familles. Pour prolonger l'aide apportée par les parrainages, un chantier solidaire a été organisé pendant l'été 2007 dans les trois des villages de Timure, Khaidi et Ghatte Khola afin de soutenir et développer de nouveaux projets visant à améliorer la qualité de vie des habitants et les conditions de scolarité des enfants.



Pour enrayer l'exode rural, une dynamique est née en partenariat avec l'association locale Care Himalayan Region visant à améliorer les conditions de vie et doter le village des moyens propres à développer une activité touristique respectueuse de la culture Tamang. L'atout essentiel de Timure est sans conteste le village lui-même avec ses demeures, ses stupas et le chemin qui y mène le long de la rivière Bhote Khosi. Mais il dispose aussi d'autres atouts à proximité : grotte de Padmasambhava, mur de protection datant du XVIII^e siècle, une source d'eau chaude, des circuits de trek... Dans cette région très reculée où les ressources monétaires sont extrêmement faibles, la plupart des familles dispose de très peu de marges de manœuvres. L'entretien des infrastructures existantes ou la construction de nouvelles est de ce fait quasiment impossible sans soutien extérieur.

Zoom sur l'opération fourneaux

Notre partenaire local avait attiré notre attention sur les problèmes causés par les foyers traditionnels à bois. Les familles utilisent en effet des foyers totalement ouverts sans conduit d'évacuation pour préparer à manger, chauffer l'eau ou réchauffer la pièce principale ; ces foyers occasionnent d'importantes fumées. Or, de nombreux problèmes pulmonaires et oculaires recensés parmi les habitants de la région sont directement liés aux fumées. Quelques familles étaient équipées d'un petit fourneau pourvu d'une cheminée, permettant de cuisiner et de se chauffer dans une atmosphère saine mais aussi de réduire la consommation en bois des familles. Dans cette région très reculée où les ressources monétaires sont extrêmement faibles, la plupart des familles ne pouvait pas assumer un tel investissement. En 2007 et 2008, nous avons pu équiper près de 140 familles en fourneaux.



Avant
<=

Après
=>



PROJETS A REALISER EN 2009



Notre partenaire local, l'association Care Himalayan Region, nous a fait part de plusieurs projets concernant Timure et les autres villages. Souhaitant répondre à des besoins réels à moyen ou long terme, notre association ne crée pas ses propres projets, mais soutient plutôt les initiatives locales sérieuses porteuses de projets.

Notre intervention dans le cadre des chantiers 2009 répond ici à la demande formulée par Care Himalayan Region. Les activités prévues ont pour objectif d'améliorer les conditions de vie et de doter les villages de moyens propres à développer une activité touristique respectueuse de la culture Tamang.

Timure

- Rénovation de l'école primaire : dallage de la cour - peintures intérieures et extérieures

Pendant la saison des pluies (6 mois), la cour de l'école devient une mare de boue totalement impraticable. Les élèves étant les premiers à en pâtir, des travaux de dallage sur une surface d'environ 200 m² doivent être réalisés (travaux de terrassements suivis d'un empierrement et d'un dallage). L'évacuation des eaux pluviales se fera par la pente du dallage et par trois rigoles périmétriques ramenant l'eau vers l'évacuation existante. Les peintures extérieures et intérieures doivent également être rafraîchies.



- Rénovation du monastère :

L'annexe du monastère, le « meeting hall » sert à abriter les villageois lors des cérémonies en période hivernale. L'empierrement actuel n'est pas satisfaisant, la pose d'un plancher est nécessaire. Ces travaux doivent être accompagnés d'une amélioration de l'étanchéité de la toiture qui est ancienne et qui présente des défauts d'étanchéité. De plus, les murs de la cuisine du monastère sont en mauvais état. Le jointoyage des pierres de construction est défectueux, pour y remédier il faut dégarnir et recrépir les joints. La finition des peintures de l'annexe est également à faire.

- Rénovation de la salle communale :

Si des travaux de peinture des murs de la salle communale sont nécessaires, ils doivent être précédés de travaux de drainage et d'étanchéité et de remplacement de la toiture.

- Amélioration du réseau d'évacuation des eaux : changer le tuyau d'alimentation

Le réseau d'évacuation des eaux de pluie et des eaux de fontaine est sous dimensionné et présente des défauts de réalisation, notamment un problème de pente. Une refonte complète de ce réseau est envisagée. La longueur du réseau se porte à 370 m.

Dhal Phedi

- Rénovation de toitures : (31 maisons)

Actuellement, l'état des toitures de 31 maisons est très mauvais. De nombreuses maisons sont seulement recouvertes de bâches posées sur d'anciennes toitures en paille. Beaucoup de maisons ont pour murs de simples parois en bambou tressé perméables à l'air.

Khaidi

- Rénovation de la salle communale :

Le bâtiment est en très mauvais état. Les murs présentent des fissurations importantes. Le bâtiment a été réalisé avec des murs partiellement enterrés notamment sur un pignon, ce qui est à l'origine d'une humidité importante à l'intérieur. Les travaux passeront par plusieurs étapes : mise en place de témoins (jauge en bois collées au ciment par exemple) pour voir l'évolution des fissures. Dans le cas où il n'y aurait pas d'évolution, un rebouchage des fissures pourrait être effectué. Cette première étape sera suivie de l'évacuation des terres remblayées contre le pignon, la mise en place d'une barrière drainante puis le remblaiement avec des cailloux. Cette partie des travaux pourrait s'envisager dès l'analyse des témoins.



- Adduction d'eau au lieu saint :

Le comité du village souhaite améliorer l'alimentation en eau potable de la « holly place » située à 1h30 de marche au-dessus de Khaidi (altitude 2800 m environ). Cet endroit est très fréquenté, notamment au cours des trois grandes manifestations annuelles. Sur ce site, se trouve le stupa Guru Gompa. A côté de ce stupa, un bâtiment de construction sommaire abrite une cuisine et un dortoir. Près de ce bâtiment, une fontaine en béton est alimentée par un tuyau polyéthylène diamètre 20 mm environ dont le captage s'effectue près de la Gompa Ling située au-dessus. Ce tuyau, trop court, et percé à plusieurs endroits doit être remplacé en totalité. Ce sera l'occasion d'augmenter son diamètre.

- Entretien des plantations de pommiers :

Les pommiers sont une richesse naturelle de la région, cependant certains arbres, devenus trop vieux, ne produisent plus beaucoup de fruits et doivent être remplacés.

BUDGET

Matériel	Unité	Quantité	Prix à l'unité	COÛT en N. Rs	COÛT (en €)
TIMURE - Ecole de Timure - Dallage de la cour extérieure					
Ciment	Sac	75	775	58125	521,25
Cailloux	Sac	300	-	-	-
Sable	Sac	300	-	-	-
Transport		1	-	11 250	112,5
Main d'oeuvre	Ouvriers	20	300	6 000	60
TOTAL				75 375	753,75
TIMURE - Ecole Timure - Peintures					
Couleur blanche	Litres	80	1 800	144 000	1 440
Couleur bleue	Litres	16	160	2 560	25,6
TOTAL				146 560	1 465,60
TIMURE - Monastère de Timure - Réalisation d'un plancher en bois					
Planche de bois 2,5cmx3m	Pièces	50	100	5 000	50
Planches de bois 6x8m	Pièces	20	100	2 000	20
Clous	Kg	3	150	450	4,5
TOTAL				7 450,00	75,50
TIMURE - Monastère de Timure - Consolidation et rénovation des murs de la cuisine					
Ciment	Sac	10	750	7 500	75,00
Sable	Sac	300	-	-	
Main d'oeuvre	Ouvriers	5	300	1 500	15,00
TOTAL				9 000	90
TIMURE - Monastère de Timure - Remplacement de la toiture					
Plaques en fer	Pièces	48	900	43 200	432,00
Clous	Kg	5	250	1 250	12,5
Transport				5 000	50,00
TOTAL				49450,00	494,50
TIMURE - Monastère de Timure - Peinture du local annexe					
Peinture blanche	Litres	20	1 800	36 000	360,00
TOTAL				36 000	360,00

Matériel	Unité	Quantité	Prix à l'unité	COÛT en N. Rs	COÛT (en €)
TIMURE - Salle communale de Timure - Peinture					
Couleur blanche	Litres	40	1 800	72 000	720,00
Couleur bleu ciel	Litres	40	1 800	72 000	720,00
Peinture spéciale	Litres	8	1950	15 600	156,00
Ciment	Sacs	5	775	3 875	38,75
Transport	-	5	150	750	7,5
TOTAL				164 225	1 642,25
TIMURE - Rénovation du réseau d'évacuation des eau de pluie					
Tuyaux	Ml	370	1 100	407 000	4 070,00
Ciment	Sacs	10	775	7 750	77,5
Main d'oeuvre	Ouvriers	10	300	3 000	30,00
Transport		1		5 000	50,00
TOTAL				422 750	4 227,50
DHAL PHEDI - Réfection de 31 toitures					
Planches de bois	Pièces	15 500	30	465 000	4 650
Main d'oeuvre	Ouvriers qualifiés	310	300	93 000	930,00
TOTAL				558 000	5 580,00
KHAIDI - Salle communale de Khaidi - Peintures					
Couleur Blanche	Litres	40	1 800	72 000	720,00
Couleur Bleue	Litres	8	300	2 400	24,00
White Spirit	Litres	10	120	1 200	12
Wood primer	Litres	4	200	800	8
TOTAL				76 400	764,00
KHAIDI - Adduction d'eau au lieu saint					
Tuyaux diam 25 mm	Ml	350	45	15 750	157,00
Réservoir de 500 L	Pièces	1	5 500	5 500	
TOTAL				21 250	212,5
KHAIDI - Remplacement de 1 100 pommiers					
Arbres	Pieces	1 100	35	38 500	385,00
TOTAL				38 500	385,00
TOTAL DES TRAVAUX A REALISER				1 604960	16 049,60
FRAIS DE FONCTIONNEMENT SolHimal (15%)				283 223	2 8322,3
BUDGET TOTAL				1 888 190	18 881,9

Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde (Gandhi)

